

FICHE EC Humanités

Nom de l'EC	Activité Physique et Sportive	Code : H-21-APS-STPI
Public	STPI – 2 ^{ème} année	Année : 2 Semestre(s) : 3
Responsable	Guy DUBUIS	
Horaires / élève	Total : 21h Dont → TD : 21h	
Type EC	EC Obligatoire	
Objectifs de l'unité de valeur	<ul style="list-style-type: none"> - Amélioration des savoir-faire et des savoirs dans l'APS choisie. - Acquisition des savoir-être en EPS, transférables dans le milieu professionnel de l'ingénierie 	
Pré requis	- Aucun	
Programme	<ul style="list-style-type: none"> - Amélioration de la condition physique et des qualités corporelles - Travail d'assimilation et de renforcement de gestes techniques - Amélioration de la psychomotricité - Amélioration des qualités psychosociologiques (dynamique de groupe : sport collectif) - Acquisition du goût de l'effort et du plaisir dans la pratique sportive - Recherche d'une détente physique et psychologique en compensation du travail intellectuel - Amélioration du travail en autonomie. 	
Système d'évaluation	<p>20 points dont :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 8 pts en maîtrise d'exécution (technique, tactique) - 4 pts en performance (chrono, matchs, distance, charges soulevées...) - 8 pts en participation, présence, en progrès, en <u>attitude</u> et ponctualité. Contrôle continu 	
Avis et conseil de l'enseignant		
Contact	guy.dubuis@insa-rouen.fr	